

2023年02月の給食

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1	15	水	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 鶏肉のごま照り焼き 大根と厚揚げの煮物 みかん	米 はくさい、じゃがいも、かつお・昆布だし汁、豆みそ 鶏もも肉、しょうゆ、みりん、砂糖、すりごま だいこん、生揚げ、にんじん、しょうゆ、酒、砂糖、食塩、片栗粉、いんげん みかん	きなこトースト 食パン、無塩バター、砂糖、きな粉 牛乳 牛乳
2	16	木	牛乳 牛乳 けんちんうどん ちくわ磯辺揚げ 豆乳ゼリー	ゆでうどん、鶏もも肉、油揚げ、だいこん、にんじん、しめじ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 ちくわ、あおのり、小麦粉、水、油 粉かんでん、水、豆乳、砂糖、みかん缶	わかめ御飯 七分つき米、炊き込みわかめ お茶・麦茶 麦茶
3	17	金	牛乳 牛乳 豆ドライカレーライス ポテトサラダ スープ バナナ	七分つき米、押麦、水、豚ひき肉、大豆水煮缶、たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム缶、干しぶどう、しょうが、にんにく、油、カレー粉、洋風だしの素、ケチャップ、米粉、グリーンピース じゃがいも、きゅうり、コーン缶、ハム、マヨネーズ、食塩 ほうれんそう、水、洋風だしの素、食塩 バナナ	(3日)恵方巻風ロール・・・チーズ、ハム、のり、食パン (17日)ババロアいちご・・・ゼラチン、水、いちごジャム、牛乳、生クリーム、砂糖 牛乳 牛乳
6	20	月	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 カレイの煮つけ 切干大根の煮物 りんご	七分つき米 木綿豆腐、なめこ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 切り干しだいこん、ひじき、油揚げ、にんじん、しめじ、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、みりん、砂糖 りんご	ヨーグルトケーキ ホットケーキ粉、ヨーグルト(無糖)、砂糖、油、レモン果汁 牛乳 牛乳
7	21	火	牛乳 牛乳 ロールパン スープ マカロニグラタン りんごゼリー	ロールパン はくさい、にんじん、水、洋風だしの素、食塩 マカロニス・パグティ、ベーコン、豚ひき肉、たまねぎ、無塩バター、マッシュルーム缶、赤ピーマン、洋風だしの素、食塩、小麦粉、牛乳、とろけるチーズ、パン粉、パセリ粉 砂糖、粉かんでん、りんご濃縮果汁、水	ゆかり御飯 七分つき米、しそふりかけ、ごま お茶・麦茶 麦茶
8	22	水	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 和風豆腐ハンバーグ なめたけあえ みかんデザート	七分つき米 ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、油、片栗粉、パン粉、食塩、みりん、しょうゆ、砂糖、片栗粉 こまつな、なめたけ、にんじん、しょうゆ、キャベツ 砂糖、粉かんでん、水、豆乳、みかん缶	(8日)レーズン蒸しパン・・・ホットケーキ粉、砂糖、牛乳、レーズン (22日)いちごケーキ・・・小麦粉、卵、砂糖、ベーキングパウダー、いちごソース、生クリーム 牛乳 牛乳
9		木	牛乳 牛乳 カレーライス ツナサラダ ジャムヨーグルト	七分つき米、押麦、豚肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ きゅうり、キャベツ、コーン(冷凍)、にんじん、ツナ水煮缶、酢、油、砂糖、しょうゆ ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム	クラッカーサンド クラッカー、いちごジャム、クリームチーズ 牛乳 牛乳
10	24	金	牛乳 牛乳 ジャージャーうどん 中華和え ミルクゼリー	ゆでうどん、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、にら、しめじ、おろしにんにく、おろししょうが、油、水、豆みそ、酒、砂糖、片栗粉 もやし、にんじん、チンゲンサイ、きゅうり、ハム、酢、ごま油、しょうゆ、砂糖 ゼラチン、かんでんクック、牛乳、砂糖、水、脱脂粉乳、みかん缶	ひじごはんのおにぎり 七分つき米、ひじき、鶏ひき肉、油揚げ、にんじん、さやえんどう、油、しょうゆ、砂糖 お茶・麦茶 麦茶
13	27	月	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 さわらのたつた揚げ 納豆あえ バナナ	七分つき米 えのきたけ、はくさい、かつお・昆布だし汁、豆みそ さわら、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油 もやし、こまつな、にんじん、挽きわり納豆、しょうゆ バナナ	ココア蒸しパン ホットケーキ粉、牛乳、油、砂糖、ココア(ピュアココア) 牛乳 牛乳
14	28	火	牛乳 牛乳 食パン 鶏肉のトマトシチュー コールスローサラダ ジャムヨーグルト	食パン 鶏もも肉、マカロニ、たまねぎ、にんじん、ズッキーニ、マッシュルーム缶、黄ピーマン、無塩バター、ホールトマト缶詰、ケチャップ、にんにく、洋風だしの素、食塩、パセリ粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ水煮缶、マヨネーズ、食塩 ヨーグルト(無糖)、いちごジャム	菜飯おにぎり 七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒、食塩 お茶・麦茶 麦茶